yoga
TANK STELLE
FOKUS ERFOLG INNOVATION
MIT BUSINESS YOGA

YOGA IN IHREM UNTERNEHMEN

MIT ANOUK SPIESS
DIPLOMIERTE YOGALEHRERIN

Ihre Erfolgsgeschichte mit Business Yoga, Meditation und Atemtechniken!

- Mit gezielter Entspannung den Fokus und die Effizienz steigern
- Mehr geistige Flexibilität, Inspiration und Innovation erreichen
- Stressabbau fördern, Resilienz stärken
- Weniger Ausfälle wegen Krankheit oder Überlastung
- Achtsamkeit gegenüber sich selbst, Kollegen und Kunden fördern
- Entspannten Teamgeist, verbesserte Zusammenarbeit und Kommunikation erlangen

Kontakt und Information:
www.yoga-tankstelle.ch, hello@yogatankstelle.ch, 078 662 04 96